

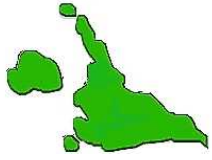


Okinawa Miyako Hospital

# 沖縄県立宮古病院

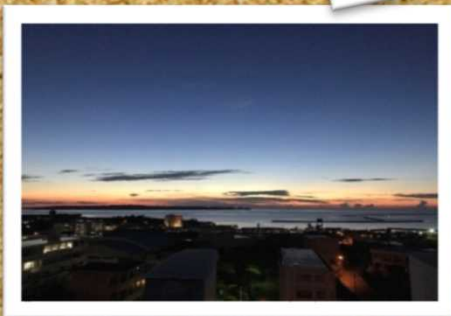
## 初期臨床研修プログラム 募集要項





# 宮古島







# 宮古島の生活環境について

みなさんは、「宮古島」についてどのようなイメージをお持ちでしょうか？

きれいな海、さとうきび畑、青い空、マリンスポーツ、トライアスロン・・・島内は自転車で移動できる？  
日用品の買い物ができる店はあるの？大きな台風が直撃する？

宮古島は、沖縄県内では、本島、西表島、石垣島に次いで4番目に大きな面積をもつ島です。島一周は約100kmあるため自転車のみでの移動は大変ですが、道路はしっかり整備されていますので、車、バイクがあれば、**島内どこへ行くにも困りません**。また、病院周辺の市街地には、コンビニ、スーパー、家電量販店、ファーストフード店などがあり、日常生活で困ることはありません。インターネットサイトの通信販売も利用できます。確かに、大きな台風が、年に数回、島を直撃しますが、宮古島の家屋は台風対策がしっかり施されているため、家の中にいれば大丈夫です。

宮古島は、みなさんが考えているよりもずっと暮らしやすい島です。

是非、病院見学においでください。生活環境についての不安が解消されると思います。

## 【コンビニ】

ファミリーマート

## 【ホームセンター】

メイクマン

## 【レストラン】

大戸屋、Joyful

## 【スーパーマーケット】

イオン（マックスバリュ）、  
サンエー、かねひで

## 【薬局】

ドラッグイレブン、ふく薬品、  
ドラッグストアモリ

## 【ファーストフード】

マクドナルド、モスバーガー、  
ケンタッキー、A&W、吉野家

## 【ディスカウントストア】

ドンキホーテ、ビッグワン

## 【家電量販店】

ヤマダ電機、ベスト電機

## 【レンタルDVD、CD、コミック】

TSUTAYA、GEO





宮古島には、  
プライマリ・ケアの  
原点がある。

病院長 **本永 英治**

平良字西里出身。自治医科大学校卒。県立中部病院、八重山病院などを経て2004年同病院医療部長、11年副院長兼医療部長、17年院長就任。

2010年地域医療貢献奨励賞を受賞。

私は研修医らに、「患者ひとりひとりに対し敬意を持って接しそして患者から学び、また協働で働く医療スタッフにも敬意をもって接し学び連携し、安全かつ幅広い新しい医学知識に基づくプライマリケアの知識・技術を習得した質の高い医師に育てて欲しい」と願っています。離島医療に立脚し作られた当院研修教育システムはプライマリケアの原点である“住民と共にくらし住民と共に悩みながら”と唱われる、住民のくらしに近い距離で接することのできる環境で学習することができます。コバルトブルーの透き通るほどに美しい海に囲まれた宮古島の豊かな自然環境で研修される研修医たちには離島地域医療の実践に使命を持つ経験豊かな指導医たちが身近にいていつでも相談に乗ってくれます。研修医たちには伸び伸びとした宮古島で芽をだし、そして日本中に世界中に飛び立って自由に羽ばたいてほしいと願っています。当院は、病院という環境における多職種との連携、宮古島という地域における医療関係者との連携、協働で解決していかなければ実現できない数々の問題、6つのコア・コンペティンシーを教育ミッションとして抱き活動しています。6つとは、①患者ケア、②医学知識、③診療に基づく学習と改善、④対人スキルとコミュニケーション・スキル、⑤プロフェッショナリズム、⑥システムに基づく診療のことで。研修医の皆さん、南の国・楽園さんごの島・宮古島と一緒に学びましょう。



# 病院紹介

## ～地域の中核病院として～

宮古群島における地域支援病院という機能、役割を背負っており、276床（一般225床（ICU 4床、NICU 3床、HCU 4床）、精神45床、結核3床、感染症3床）、24科の診療科が設置されています。当院の大きな役割の1つとして救急医療があります。1次、2次あるいは3次の救急疾患に対応できるように24時間対応しており、患者の大半は救急室からの入院となっています。救急室には科を問わず子供から高齢者まで多くの患者が訪れるため、各科のプライマリ・ケアの修得には適した環境です。

宮古島地域の限られた医療資源を最大限活用するには、開業医、診療所、病院、介護施設、老人ホーム、保健所などの医療施設がお互いに連携し、地域の患者に医療サービスを提供することが重要です。さらに、当病院は地域の紹介患者や重症の急性期疾患などを診ていく紹介型の専門医療を提供できる病院としての役割も求められています。

また、当地域には附属の離島診療所である多良間診療所もあり、僻地医療の使命を受け、医師、看護婦、事務員を配置し、宮古島のみならず圏域の離島住民の健康を守っており、地域の中核病院として地域住民一人ひとりいのちの大切さを噛みしめ、日々、努力しています。

① 設立年月日：1950年1月

2013年6月1日 新築移転

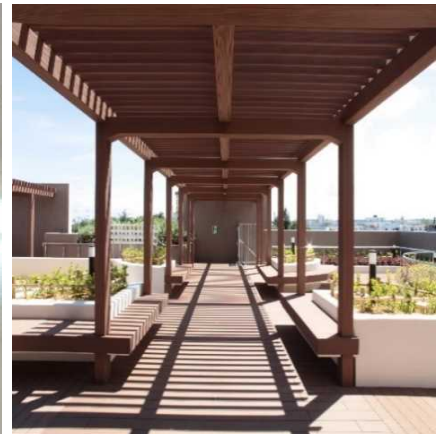
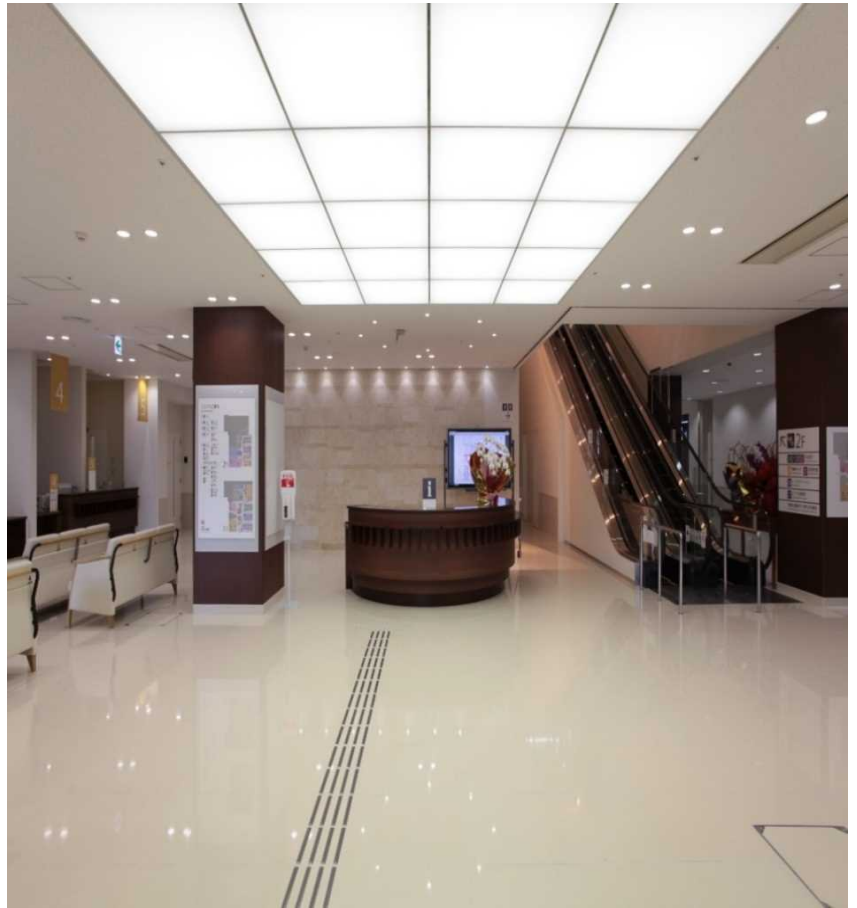
② 病床数：276床

一般：225、精神：45、結核：3、感染症：3

③ 診療科：24科

内科 呼吸器内科 消化器内科 循環器内科 神経内科 外科 消化器外科 心臓血管外科 脳神経外科 整形外科 精神科 小児科 皮膚科 泌尿器科 産科 婦人科 眼科 耳鼻咽喉科 リハビリテーション科 放射線科 救急科 歯科 口腔外科 麻酔科 腎臓内科

院内標榜科：総合診療科 地域診療科（在宅医療）



# 初期研修プログラム

**研修スケジュール** ※年度始めに、臨床研修管理委員会によってローテーションを決定します。

## ローテーション例

1年次	内科 12週	救急 12週	精神科 4週	小児科 8週	産婦人科 8週	外科 8週
2年次	地域医療	内科 12週	選択科目 36週			

### 必修科目 (68週)

～厚生労働省通知に拠る～

内科 24週以上      救急 12週以上  
 地域医療 4週以上      外科 8週以上  
 小児科 8週以上      産婦人科 8週以上

※当院では、外科、産婦人科、小児科は8週を推奨  
 ※一般外来研修4週を含む

### 選択科目 (36週)

～宮古病院初期研修選択科目～

麻酔科                      泌尿器科  
 リハビリテーション科      眼科  
 総合診療科                      整形外科

及び 必修科目の診療科 (2回目でも構わない)

※地域医療科は、下記の3パターンから選択出来る。(令和2年時点)

A: 総合診療科(外来診療、入院、訪問診療)

B: 地域診療科(訪問診療)

C: 多良間診療所

## 協力施設・協力型臨床研修病院

〈臨床研修協力施設〉地域医療研修 ※協力施設には1～2日程度の期間研修を行うことができ、地域包括医療の理念を理解し、福祉・介護、在宅医療を含めた地域に根差した臨床能力を身に着ける。

- 医療法人鳥伝白川会ドクターゴン診療所      ○ふれあいプラザ宮古
- きしもと内科医院      訪問看護ステーションみやこ      ○宮古島市消防本部
- 青潮園      ○わかば自立支援センター      ○池村内科医院      ○多良間診療所

〈臨床研修協力病院〉4週以上の研修を行うことができ、当院で対応していない科についても、臨床能力を身につける事が可能。

- 琉球大学医学部附属病院(耳鼻咽喉科)      ○南部医療センター・こども医療センター(脳神経外科、放射線科)
- 中部病院(麻酔科)

## 研修医評価

研修管理委員長を中心に、毎月の臨床研修管理委員会で研修到達度を管理し、進捗に応じて各科指導体制と研修プログラムの改善に努めます。また、研修を進めるに当たっては、EPOCなどのプログラム管理におけるサポートツールを活用し、効率的、効果的な研修を実現させます。

## 他病院からの地域医療プログラム等の受入れについて

当院の基幹型臨床研修病院としての受入れ上限は3名であるものの、琉球大学医学部附属病院の美ぎ島プログラム(宮古病院で1年、琉大病院で1年)や他病院からの地域医療プログラム受入れにより、北海道から九州まで様々な病院の初期研修医と交流ができます。



# プログラムの特色

沖縄県立宮古病院初期研修プログラムのゴールは、患者を生物心理社会性の視点あるいは医療観で理解し、確保した情報に基づく診療技術と安全な治療技術を提供し、プライマリ疾患の初期の診断・治療が安全かつ科学的に計画及び実施できる医師となることです。

また、本プログラムでは、地域の中で病院を初めとする多くの医療機関が協力、連携することにより、地域住民の健康を支えているという地域医療本来の姿を学ぶことができます。

初期研修を通して、文化や歴史など独特の島嶼性、台風などの天候や限定された資源など地理的特性を含めた総合的な価値判断を養うことができます。

## 豊富な症例

当院は、24科を標榜する島内唯一の総合病院であり、かつ、24時間開かれた全次対応の救急病院です。年間の救急受診者数は約18,000人、救急車搬送数も1,900件です。初期研修医においては、各科上級医のサポートのもと多種にわたる患者の診断、初期治療を担当することができます。また、救急以外の他科においても離島という地理的特性から比較的症例が少ない疾患を除き、可能な限り島内完結の医療を提供することが求められています。特に精神医療、周産期医療については圏域の中で非常に大きな役割を担っており、日々多くの患者が来院しています。

## 院内連携

各部署の垣根が低いのが特徴で、医師－医師間、医師－看護師間、医師－コディカル間との距離も近く、良好な関係を保ちながらチーム医療を学ぶことができます。また、当院は全職員が500人規模の病院であり、院内で顔の見える関係であるため、意見交換が活発です。さらに、年間を通して様々な病院行事を多数開催し、業務を行いやすい雰囲気づくりに努めています。

## 指導体制

内科、外科、小児科、救急科、総合診療科、整形外科、精神科、産婦人科、リハビリテーション科、泌尿器科、麻酔科に配置される指導医により指導が行われます。月1回臨床研修管理委員会が開催され研修医の研修進捗状況を確認していく体制がしかれています。

## 研修医の声



初期研修 1 期生  
森脇 段

救急外来でのファーストタッチが適切にできることが、研修医の目標の 1 つかと思います。百聞は一見にしかずというように、実際に症例を経験することが何より大事だなと研修をしていて思います。

宮古病院は島内唯一の総合病院なので、島内のほとんどの症例が集まります。救急で研修するとよくわかるのですが、軽症から重症まで、子供から高齢者まで症例の幅はとても広いです。救急研修に加えて救急夜間当直でも多くの症例に触れることができるので、プライマリケアの勉強にはもってこいの環境だと思っています。最初はわからないことだらけですが、指導医の先生方や看護師さんが熱心にサポートして下さるので、安心して研修ができます。

医師同士や医師-コメディカル間の垣根は低く、気軽に相談や質問ができますし、また、島民の方々も穏やかで親しみやすい人が多いのでとても仕事がしやすいです。

島での生活となると不安に思う方もいると思いますが、意外とお店が充実していて、ほとんど困ることはありません。家賃無料の宿舎も完備されていて、家の心配も全く必要ありません。休日には最高に綺麗な海に遊びに行ったり、気になるお店にご飯を食べに行ったりしています。休日はしっかりリフレッシュできる時間を作れるので、宮古島の海を満喫したい方には特におすすめですね。まずはぜひ一度宮古島に来て、島の魅力を存分に感じてください。いつでもお待ちしております！

はいさい！

宮古病院での研修が始まり 3 ヶ月経とうとしています。自分がこの病院を選んだ理由は幅広くいろいろな症例を経験しプライマリケアをきちんとできるようになりたいと思ったからです。

最初 3 ヶ月は総合診療科をまわり、実際に自分が担当医として患者さんと接し、日々プロブレムをあげてアセスメントしプランをたて、それをまず自分で考えるということを厳しくも暖かく指導していただきました。島の人が最後にたよる病院でありさまざまな症例をこの短期間のうちにみることができました。自衛隊のヘリコプター搬送に同伴することもあり、地域医療の最前線にいると感じました。

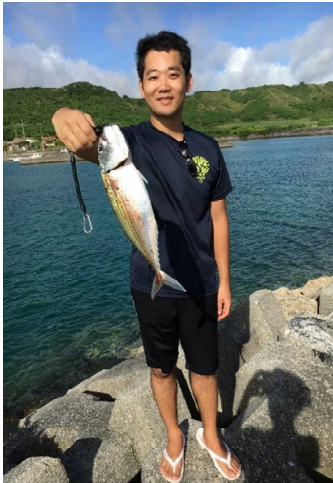
ここでの研修はとにかく研修医に経験させてくれるところです。最初は一人ではなにもわからない、できないとおもって臆していましたが、どんどん症例に触れるうちに自分のできることできないことが明確になり、何をすべきか目標がたつようになりました。学ぶことはたくさんありますが、ここを選んでよかったと感じています。仕事以外では自分はジョギングが趣味で仕事終わりのあとに公園の一角に建つ病院のまわりと海岸沿いを走っています。夕日の沈む海を見ながら走ると一日の疲れも癒されます。

豊かな自然、あたたかい人柄などさまざまな魅力があるこの宮古島を一度ぜひ見に来てください。

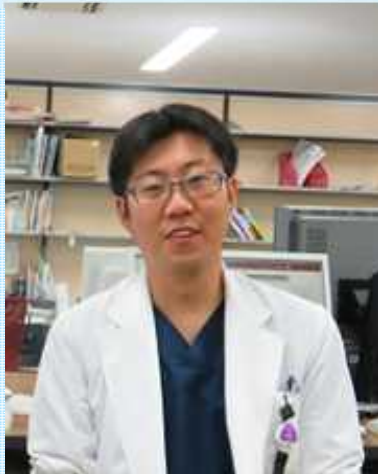


初期研修医  
PGY-2 河合 建

# SNAPSHOT



# 指導医のことば



循環器内科  
 内科指導医 吉廣 剛

宮古ブルーと呼ばれる透き通る海に囲まれた南国の離島に、宮古群島の急性期医療を担う災害拠点病院である宮古病院があります。

急性期疾患のほとんどを受け入れる当院の疾患層は全ての分野にわたり、新生児でも妊婦でも、軽症から重症まで選別することなく、迅速に受け入れています。

250床の中規模2次病院でありながら、ICU,NICUを有する離島医療の最前線として、少数精鋭ながら、ほとんどの専門科を有し、初期診療から緊急手術まで、できる限り、島内での医療の完結を目指しています。どうしても対応困難な症例は自衛隊ヘリで、300km離れた高度医療機関に緊急搬送することもあり、初期研修医が搬送に協力する機会もあります。

宮古病院には豊富な知識と十分な経験を積んだ総合診療科が存在し、診断、加療、必要に応じて専門科への紹介と総合診療科を中心とした病院内の連携が図れています。

各科の垣根は存在せず、スタッフ同士は気軽に相談しながら、日々の診療に取り組んでいます。宮古病院は離島にありながらも、地域の基幹病院として、十分な症例数と教育システムがあります。初期研修2年を終えて、臨床現場で活躍できる医師を生み出すことができるのが宮古病院です。

# 各科の指導医



地域診療科



総合診療科・内科



外科



泌尿器科



整形外科



麻酔科



小児科



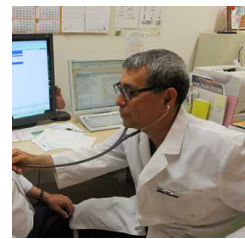
救急科



産婦人科



精神科



リハビリテーション科



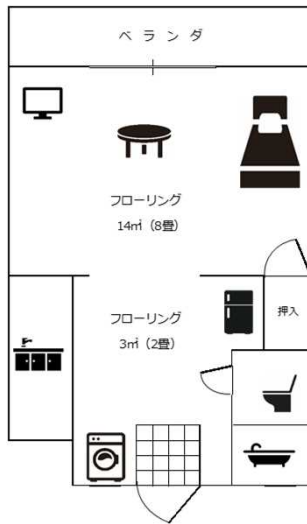
# 研修医宿舎



宮古病院から徒歩10分の場所に研修医宿舎を設置しております。平成26年4月完成。単身用（1K）4部屋、世帯用（2LDK）2部屋あります。必要最小限の家具は備え付けられているため、トラック1つで入居可能です。

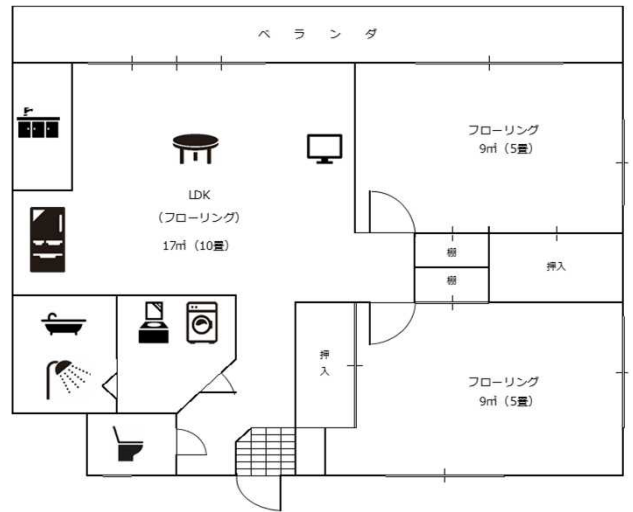
駐車場もあります。また、無線LANも整備しているため、休日や帰宅してから勉強できる環境も整っています。

(例)

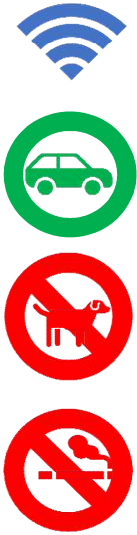


【1K (33.75㎡)】

(例)



【2DK (67.50㎡)】



- \* 利用料無料（光熱費自己負担）
- \* 無線LAN ¥2000/月 全戸徴収
- \* 禁煙、ペット禁止
- \* 消耗品や準備してある備品以外のものは、必要に応じてご自身でご準備ください（ウォシュレットの希望等）
- \* 病院で準備している備品  
テレビ、テーブル、電子レンジ、ガスコンロ、炊飯器、冷蔵庫、洗濯機、掃除機、クーラー等



# 募集要項

## 初期研修医

募集人数 3名

申込期間 5月から随時

応募資格 当該年度医学部卒業見込みの者及び医師免許取得見込みの者

必要書類 履歴書（指定様式）、写真、返信用封筒、卒業見込証明書、成績証明書  
（詳細はホームページを御参照ください。）

選考方法 書類及び面接による選考

処遇 新地方公務員法第22条の2第1項に定める一般職の地方公務員（会計年度任用職員）

給与額 1年次：290,800円（203,200円+86,000円）

（給料月額+ 2年次：298,700円（211,200円+86,000円）

初任給調整手当）

手当 時間外勤務手当、期末手当、通勤手当（片道2km以上）、休日勤務手当、退職手当

勤務時間 8：30～17：00（休憩45分）

当直 月6回（17：00～24：00）

病院内個室 なし

健康管理 年1回の健康診断あり

医師賠償責任保険 あり

外部の研修活動 あり

アルバイトの有無 なし

有給休暇 採用1年目 年間10日間

（継続期間2か月満了で1日、以降5か月満了までの1か月ごとに1日付与。6か月満了した翌日に6日付与。）

採用2年目 年間11日間（採用後1年2か月経過後に付与）

（前年度に付与された年次有給休暇で、消化できなかった年次有給休暇については、翌年に限り繰り越し可。）

社会保険 採用1年目：健康保険・厚生年金、労働者災害補償保険、雇用保険（6か月）

採用2年目（原則）：地方公務員共済組合、地方公務員災害補償基金

問合せ先 沖縄県立宮古病院 総務課（担当 當銘、渡久地）

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良字下里427-1



沖縄県立宮古病院の理念

—地域とところかよわせ共に歩む—

私たちは、地域の笑顔（SMILE）を大切にします

## S. (Service : 医療サービス)

私たちは、地域住民の声に耳を傾け、誠意ある対応に努めます。

## M. (Medical team : チーム医療)

私たちは、互いを尊重し、安全で適切な医療を提供します。  
私たちは、医療人として知識、技術の研鑽に努めます。

## I. (Informed consent : インフォームド・コンセント)

私たちは、患者の権利を尊重し、丁寧な説明のもと、納得できる医療を提供します。

## L. (Local-area collaboration : 地域連携)

私たちは、地域の関係機関と連携し、離島の中核病院としての役割を果たします。

## E. (Environmental Sanitation)

私たちは、地域の関係機関と連携し、離島の中核病院としての役割を果たします。





**【連絡先】**

沖縄県立宮古病院 総務課

〒906-0013

沖縄県宮古島市平良字下里427 -1

TEL: 0980-72-3151

(総務課 当銘、研修PG責任者 鈴木まで)

e-mail: [xx036048@pref.okinawa.lg.jp](mailto:xx036048@pref.okinawa.lg.jp)