



TOPIX!

毎年10月はピンクリボン月間です！

その心配は、
検診
で解決。



毎年10月は「ピンクリボン月間」です。

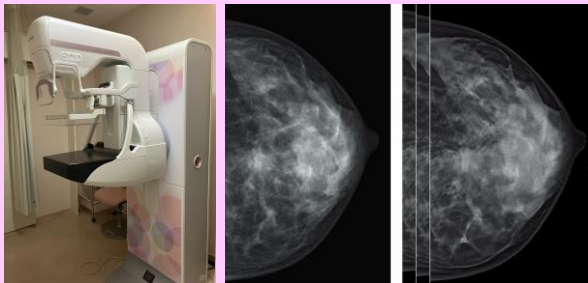
この月は乳がんに関する普及や乳がん検診の早期受診を啓発・推進するピンクリボン活動を行っています。毎年沖縄県でもピンクリボン沖縄という催しが開催されます。乳がんに関するレクチャーや乳がん患者による講演などが行われています。

10月は乳がん検診推奨月間です。

「これはどこですか？」 症状が感じられる方	「なかなか乳がんになる影響？」 40歳以上の方	「忙しくて検診に行けないわい。」 お仕事をされている方	「何となく、重たい乳房？」 40歳未満の方
乳房精査施設へ	各種検診施設を利用	会社検診を利用	セルフチェック

日本での乳がん罹患率は増加傾向にあり、近年では9～11人に1人が乳がんになるといわれています。食生活やライフスタイルの

変化が原因とされており、40～50代が最も多い割合を占めていますが、若い世代の罹患も少なくありません。まずは、日頃の生活の中で、ご自身で見て・触って・セルフチェックをすることで変化を感じることが大切です。また検診を受診することで早期発見につながります。ぜひ一度乳がん検診の受診をご検討ください。



マンモグラフィ装置 ※乳房の断面画像

当院では、昨年1月に新しいマンモグラフィ装置が導入されました。乳房の断面画像を撮影することができ、より細かく乳房の内部を見ることができるようになりました。

《宮古病院 今月の乳腺外来》

(月) 10/2、10/23 (木) 10/12

※次月以降は病院にお問い合わせください。

医療関係講演会のお知らせ

News! 離島の糖尿病治療 トータルケアを考える

日時：10月27日(金) 19:00~20:15
会場：アトールエメラルド宮古島
主催：第一三共

講演Ⅰ 座長：宮古病院 藍原和史先生
『治療抵抗性高血圧症の診断・治療-糖尿SASによるMR 関連高血圧の話題を含めて』
演者：群馬大学大学院医学系研究科 循環器内科学 准教授 高間 典明先生

講演Ⅱ 座長：うむやすみやあす・ん診療所 院長 竹井太先生
『糖尿病性神経障害と向き合う～病態・病期を考慮した診療～』
演者：鹿児島大学病院総合臨床研修センター 特例准教授 出口 尚寿先生



これは感染対策向上加算の相互チェックとして行ったもので、施設間でラウンドしながら具体的に指摘することで、効果的な改善を検討し、医療関連感染の低減などの感染管理の質向上を目的として年1回実施しています。今後も宮古病院では感染管理の徹底を目指してまいります。

中部病院との感染対策相互チェック

(R5/9/14)

宮古病院便り



宮古病院の看護師ユニフォームが変更となりました！

宮古病院では、9月から看護師のユニフォームを日勤と夜勤で、紺色・白色の2パターンへ変更しました！

2パターン導入の主な狙いとしては、看護師の時間外労働の削減、軽くて活動しやすいスクラブにすることで、業務量の多い日勤帯の身体的負担軽減など、業務改善を踏まえた導入となっています。日勤帯の外来や病棟では紺スクラブの看護師にお声かけをお願いします！



日勤帯：紺色スクラブ



夜勤帯：白色

現場の看護師の意見

- ・「スクラブは軽くて動きやすい」
- ・『今日は夜勤なの？』『お疲れさま』など多職種の皆さんとの会話が増えた
- ・医師から『どの看護師に声をかけていいかわかりやすくなった』と言われた
- ・「日勤帯で白色(夜勤用)を着ていると、目立つので早く帰らなきゃという気持ちになる」

10月診療スケジュール

診療科	月	火	水	木	金	予約受付時間	備考	
内科	2診	砂川 倅司(総診)	池村 友梨香	谷 達人(循環器)	比嘉 駿介(循環器)			
	3診	平良伸一郎(DM・内分泌)	【新患】牛嶋大勝	寛 直之(膠原病)	【新患】池村友梨香	【新患】具志堅/比嘉嘉/古谷13日～大田瑠生		
	4診	藍原 和史(循環器)	當銘大吾郎(神経)	藍原 和史(循環器)	小林 潤一(消化器)	谷 達人(循環器)		
	5診	比嘉 駿介(循環器)	応援医師(消化器)	11日25日 応援(血液)	砂川 倅司(総診)	寛 直之(膠原病)		
	6診	武市 由希子(消化器)	具志堅弘樹(呼吸器)	新里 雅人(消化器)	比嘉 慧(呼吸器)	牛嶋 大勝(総診)		
	7診	16日 大田 瑠生(総診)	山本 信(腎)	古谷 尚大(総診)	月1回 応援医師(総診)	當銘大吾郎(神経)		
	糖尿病 外来	午前		當真 武※24日のみ	山本 信(DM・腎・膠)	大城 武春※6日20日	8:30～11:00	
外科	午前	1診 浅野 志麻	西原 聖仁	西原 政好	横溝 玲奈	川満 博昭		
	2診							
	午後	1診 浅野 志麻	西原 聖仁	西原 政好	横溝 玲奈	川満 博昭	8:30～11:00	マンモグラフィは毎日検査可能
	2診							
呼吸器外科	午前		永田 仁※3日,17日					
	午後	永田 仁※2日,16日						
乳腺外科	午前	上原 哲夫※2日,23日			上原 哲夫※12日のみ			
	午後		川満 博昭					
心臓血管外科	午前/午後				久貝 忠男※19日のみ			
脳神経外科	午前	山本 聡(急患のみ)	山本 聡	山本 聡	山本 聡(急患のみ)	8:30～11:00	新患は完全予約制	
放射線科	午後			伊良波 史朗※18日のみ				
	2診							
小児科	午前	4診 野崎 拓朗	荒山 茜	野崎 拓朗	荒山 茜	小林 涼	8:30～11:00	
	5診	武富 博寿	小林 涼	武富 博寿	武富 博寿	青木 桃子※27日のみ		
	午後	2診						
	4診	野崎 拓朗	荒山 茜	野崎 拓朗	荒山 茜	小林 涼	予約のみ	
	5診	武富 博寿	小林 涼	武富 博寿	武富 博寿	青木 桃子※27日のみ		
こどもこころ科	午後						予約のみ	
整形外科	午前	1診 石川 樹		石川 樹(新患)		石川 樹	8:30～11:00	
	2診	池間 正英(新患)	手術日	池間 正英	手術日	池間 正英	(午前のみ)	
	3診	武市 憲英		武市 憲英		武市 憲英(新患)		
産婦人科	午前	1診 石川 裕子	濱川 和音		石川 裕子		8:30～11:00	
	2診	寛 咲陽子	寛 咲陽子	手術日	濱川 和音	手術日	紹介状必要	
	午後	1診 石川 裕子	濱川 和音		石川 裕子		予約のみ	
	2診				濱川 和音			
助産師 外来	午前	助産師	助産師		助産師		8:30～11:00	
母乳 外来	午後	助産師	助産師		助産師		人数制限あり	
耳鼻咽喉科	午前	岩永/23日 応援医師	手術日	岩永/11日 応援医師	手術日	岩永 英憲	8:30～11:00	
	午後					岩永 英憲	予約のみ	
聴覚・補聴器 外来	午前/午後					我那覇章※6日のみ	8:30～15:00	
泌尿器科	午前		与那覇 博隆	手術日	与那覇 博隆		8:30～11:00	
	午後	手術日	与那覇 博隆		与那覇 博隆		予約のみ	
眼科	午前	若山 美紀	手術日	若山 美紀	手術日	若山 美紀	8:30～11:00	
	午後	若山 美紀		若山 美紀		若山 美紀	予約のみ	
皮膚科	午前	砂川 文	砂川 文	手術日	砂川 文	手術日	完全予約制	
	再診							
精神科・心療内科	午前	再診		小尾 誠治	深水 泰宏	光本 健太郎	水・木・金	
	初診			石川 亮	石川 亮	山田 豪人	9:00～11:00	
	再診	小尾 誠治	深水 泰宏	小尾 誠治	深水 泰宏	光本 健太郎	初診は完全予約制	
	再診	山田 豪人	山田 豪人	石川 亮	石川 亮	光本 健太郎	月・火	
	再診						13:00～15:00	
	初診	オンコール医師	オンコール医師				初診は完全予約制	
緩和ケア 外来	午後	応援医師※第1のみ					13:00～15:00/予約のみ	
リハビリ科	午後				本永 英治		13:00～15:00	
装具 外来	午後				本永 英治		14:00～	
歯科口腔外科	外来新患	上田 剛生	狩野 岳史	上田 剛生	狩野 岳史	上田 剛生	8:30～11:00	
	周術期 口腔管理	狩野 岳史	上田 剛生	狩野 岳史	上田 剛生	狩野 岳史	8:30～11:00	

【宮古病院の理念】

地域と心かよわせ共に歩む

【基本方針】

私たちは、地域の笑顔(SMILE)を大事にします

Service: 医療サービス

私たちは、地域住民の声に耳を傾け、誠意ある対応に努めます。

Medical team: チーム医療

私たちは、互いを尊重し、安全で適切な医療を提供します。

私たちは、医療人として知識、技術の研鑽に努めます。

Informed consent: インフォームド・コンセント

私たちは、患者の権利を尊重し、丁寧な説明のもと、納得できる医療を提供します。

Local-area collaboration: 地域連携

私たちは、地域の関係機関と連携し、離島の中核病院としての役割を果たします。

Environmental sanitation: 環境衛生

私たちは、患者が快適な医療を受けられる環境作りに努めます。

私たちは、職員が生き生きと働ける職場を作ります。

Personal Information Protection: 個人情報保護

私たちは、個人を尊厳し、個人情報保護と守秘義務文化の醸成に努めます。

Culture of Cooperation: 助け合いの文化

私たちは、組織内のあらゆる対人関係で助け合いの文化の醸成に努めます。

沖縄県立宮古病院

〒906-8550

沖縄県宮古島市平良下里 427-1

TEL: 0980-72-3151

FAX: 0980-74-3105

※当院は、一般病床 200 床以上の地域医療支援病院のため、初診時に紹介状を持たない患者さんに対して、診療費とは別に実費負担(選定療養費)の徴収が義務づけられています。