

もっとあなたの側へ～新しい看護のカタチ「セル看護」～



12月から新しい看護のカタチ「セル看護」が始まりました。

当院では、患者さんに提供するケアの質をさらに高め、スタッフがより生き生きと働ける環境を作るため、12月10日より「セル看護提供方式」を導入いたしました。

準備を重ねて迎えたスタート、この新しい取り組みにあたり、令和7年3月には

先進的な事例で知られる小松市民病院(石川県)での研修を実施。その後、約7カ月間の準備期間を経て、満を持しての本格導入となりました。

変わるの「看護師と患者さんとの距離」です。これまではナースステーションでの作業が中心でしたが、これからは看護師が患者さんのベッドサイド(枕元)を拠点に活動します。

セル看護提供方式への変更を機会に、看護職員一丸となって、病院理念である「地域と心かよわせ共に歩む」のもと日々精進して参ります！

新しい看護のカタチとは？

対話の時間が増えます！

患者さんのすぐそばにすることで、何気ない不安や体調の変化も相談しやすくなります。

チームで支えます！

看護師や看護補助員が毎日話し合い(ブロックカンファレンス)、その日に必要なケアを全員で共有。一丸となって患者さんの回復をサポートします。



宮古病院市民公開講座を開催しました！

2025/12/13(土)に未来創造センターで、沖縄県立宮古病院市民公開講座を開催しました。

会場の関係でマイクが聞き取りにくい状況や講演全体が長時間になった等、今後の問題点はありましたが、合計172名の方がご来場いただきました。宮古島の地域医療推進のため今後も開催してまいります。多数のご来場をいただき誠にありがとうございました！



画し実施します。
8名の理学療法士が協力し、同行訪問でのアセスメントを経て個別の通所プログラムを本人と計画し実施します。
18名中14名の方が最後まで受講されましたが、握力や30秒立ち上がりテストなど全ての運動項目で改善が見られ、歩行撮影の実施前後のビデオが流れると、その改善度合いに報告会参加者もみな驚いた様子でした。
病院で働くリハビリ職員にとっても学びの多い素晴らしい報告会でした。



～ 大腸がん検診キャラバン のお知らせ ～

宮古病院では大腸がん根絶を目指し、新たに「大腸がん検診キャラバン」を立ち上げました。

本プロジェクトは、地域を巡回し、病院受診が難しい方や多忙な方を対象に、大腸がん検診(便検査)を実施する取り組みです。検体提出後、即時に検査を行い、その場で結果説明を行うとともに、必要時には同日に再診予約まで完結する即時性が特徴です。

海外バヌアツでの子宮がん検診の成功事例を参考に、受診率 7%台と低迷する現状の改善を目指し、今回パイロットプロジェクトとして、1月17日の医師会主催の大腸がん講演会を皮切りに、検査キット配布を開始し、2月8日の健康フェスタ会場にて実施します。

皆様、ぜひご参加をお願いします！

※現在は宮古病院地域連携室で検査キット配布中



検査の流れ

検査キットを「宮古病院地域連携室」で受けとる

↓

事前に便を2日分採取する

↓

2/8の健康フェスタに持ってくる

↓

その場で検査して結果返し

↓

陽性時は2次検査予約可能

1月診療スケジュール

診療科	月	火	水	木	金	予約受付時間	備考	
内科	2診	砂川 伸司(総診)	AM:玉野 敦弘(総診) PM:久高美南子(総診)	谷 道人(循環器)	池間愛知(総診)		完全予約制	
	3診	平良伸一郎(DM・内分泌)	【新患】 6日 福田雅美 13日 久高美南子 20日、27日 下地道明	岡本 莉佳(腎・膠原病)	【新患】 8日 森悠太郎 15日 福田雅美 22日 久高美南子 29日 玉野敦弘	【新患】 9日 玉野敦弘 16日、30日 池間愛知 23日 森悠太郎		
	4診	藍原 和史(循環器)	瑞慶覧 友香(循環器)	藍原 和史(循環器)	玉城 浩平(神経)	瑞慶覧 友香(循環器)		
	5診	谷 道人(循環器)	森 悠太郎(総診)	7日、21日(血液)	具志堅 弘樹(呼吸器)	岡本 莉佳(腎・膠原病)		
	6診	盛島 明文(消化器)	具志堅 弘樹(呼吸器)	小泉 美(消化器)	新里 雅人(消化器)	大見謝 望(総診)		
	AM:下地道明(総診) PM:福田雅美(総診)	石澤 照(腎)	山中 裕介(総診)		福山 芽祝(神経)			
	糖尿外来 肝臓専門外来	午前 午後	12時7分		堀井 三儀			8:30~11:00
外科	午前/午後	3診	浅野 志麻	鈴木 禎子	西原 政好	姪岩 翔子	川満 博昭	完全予約制
	午後	4診			小澤 尚弥	玖次 恭祐	マンモグラフィは 毎日検査可能	
甲狀腺外来							偶数月第4のみ	
小児外科							偶数月第3のみ	
呼吸器外科	午前 午後		永田 仁※26日のみ	永田 仁※13日、27日				
乳腺外来	午前 午後		上原 哲夫 ※26日のみ					
脳神経外科	午前		山本 聡(急患のみ)	山本 聡	山本 聡	山本 聡(急患のみ)	8:30~11:00	
放射線外来	午後			伊良波 史朗※21日のみ				
小児科	午前	2診	野崎 拓朗	與西 涼	野崎 拓朗	與西 涼	齋藤 洋太	8:30~11:00
	4診	武富 博寿	齋藤 洋太		武富 博寿	青木 桃子※23日のみ		
	5診							
整形外科	午後	2診	野崎 拓朗	與西 涼	野崎 拓朗	與西 涼	齋藤 洋太	予約のみ
	4診	武富 博寿	齋藤 洋太		武富 博寿	青木 桃子※23日のみ		
	5診							
産婦人科	午前	6診	安水 真佳子	手術日	安水 真佳子(新患)	手術日	安水 真佳子	8:30~11:00 (午前のみ)
	7診	鈴木 緑吹	手術日	鈴木 緑吹	手術日	鈴木 緑吹(新患)		
	8診	池間 正英(新患)	手術日	池間 正英	手術日	池間 正英		
助産師外来 母乳外来	午前	1診	石川 裕子	糸数 寛奈	石川 裕子	糸数 寛奈	石川 裕子	8:30~11:00 紹介状必要
	2診	藤本 拓也	片山 智史	手術日	藤本 拓也	片山 智史		
	午後	1診	石川 裕子	糸数 寛奈	石川 裕子	糸数 寛奈		
耳鼻咽喉科	午前							8:30~11:00 人数制限あり
	午後							
聴覚・補聴器外来	午前/午後						我那覇章※9日のみ	紹介状必要
泌尿器科	午前		手術日	与那覇 博隆	手術日	与那覇 博隆		8:30~11:00
	午後							
眼科	午前		若山 美紀	手術日	若山 美紀	手術日	若山 美紀	完全予約制
	午後		若山 美紀	手術日	若山 美紀	手術日	若山 美紀	
皮膚科	午前		砂川 文	手術日	砂川 文	手術日	砂川 文	完全予約制
	午後		飯田 淳史	吉田 健太郎	飯田 淳史	吉田 健太郎	吉田 健太郎	
精神科・心療内科	午前	再診	奥村 隆一郎	吉田 健太郎	吉田 健太郎	吉田 健太郎	吉田 健太郎	8:30~11:00
	初診							
	午後	再診	吉田 健太郎	飯田 淳史	吉田 健太郎	飯田 淳史	吉田 健太郎	
緩和ケア外来 リハビリ科	午後		池間 愛知※第1のみ					13:00~15:00/予約のみ
	午後							
歯科口腔外科	外来新患	上田 剛生	立津 政晴	上田 剛生	立津 政晴	上田 剛生	立津 政晴	完全予約制
	周術期 口腔管理	山田 葵	山田 葵	山田 葵	山田 葵	山田 葵	山田 葵	

※当院は、一般病床 200 床以上の地域医療支援病院のため、初診時に紹介状を持たない患者さんに対して、診療費とは別に実費負担(選定療養費)の徴収が義務づけられています。

[宮古病院の理念]

地域と心かよわせ共に歩む

[宮古病院 ビジョン]

地域と患者と職員が、笑顔あふれる病院になる

患者
患者さんやご家族の視点に立ち、宮古島で安心して受診できる病院

職員
職員ひとりひとりが、互いに尊重し助け合い、やりがいを持ってともに成長し、ここで働くことを誇りに思える病院

地域連携
宮古島の医療機関から信頼され、リーダーシップをとって宮古医療圏を一つにまとめていく病院

病院運営
常に中長期的な視点と経営意識を持ち、宮古島の医療の未来を持続的に創造していく病院

離島医療
離島の中核病院としてのあるべき姿を、モデルケースとして全国に発信できる病院

沖縄県立宮古病院
〒906-8550
沖縄県宮古島市平良下里 427-1
TEL:0980-72-3151
FAX:0980-74-3105